



Страницы школьной жизни

Всемирный ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Ежегодно, 7 апреля, начиная с 1950 года, отмечается Всемирный День здоровья, который проходит под определенным лозунгом и имеет четкую тематику. Затрагивается та тема, которая является самой проблемной, требующей вмешательства и контроля в данный момент. Тема 2022 года связана с экологией: «Наша планета, наше здоровье». Этот девиз призывает к неотложным действиям для сохранения здоровья человека и окружающей среды, и активному движению по созданию «общества благополучия».

Совместно с заведующей Чувашковским СДК «Заря» Сивковой Н.А., для обучающихся 5 класса было проведено мероприятие «Со здоровьем мы дружны». На занятии ребята под музыку сделали разминку, получили много полезной информации о ЗОЖ, решали ребусы, а в завершение занятия проверили как ребята усвоили полученные знания.



В этом выпуске:

Всемирный день здоровья	1
Исцеляющий круг	2
Акция «Дети России»	3
Президентские состязания	4
Без срока давности	4
Неделя добра / Я выбираю закон	5
Только вверх! / ЮИД в действии	6
Неделя БДД / ДЮП-101	7
День космонавтики / День Земли	8
Все на субботник!	9

«Мы за спорт!» - под таким названием у обучающихся первого и второго классов прошла веселая, а главное полезная для физического развития эстафета.

Ребята с удовольствием бегали, прыгали, проходили один конкурс за другим. Наши малыши в очередной раз убедились в важности занятий физической культурой и спортом, а главное—убедились в том, что вести здоровый образ жизни—не только полезное, но и веселое и увлекательное занятие.

С ДНЕМ ЗДОРОВЬЯ!

Черемнов К.Ю.,
педагог-организатор ОБЖ



Исцеляющий круг



Накануне Всемирного дня здоровья, с обучающимися 5, 6 и 8 класса были проведены психологические занятия под тематикой «Мандала – исцеляющий круг». Обучающиеся выбрали и раскрасили уже подготовленные шаблоны мандал здоровья, везения, счастья и хорошего настроения.

Что же такое мандала? Мандала – это сакральный рисунок в круге. Рисование мандал – уникальное, мягкое и безопасное средство раскрытия внутренних ресурсов, сил и возможностей.

ка. Это традиционно использовалось в целительских практиках различных культур и народов. Терапевтический эффект мандалы может быть использован как средство самопомощи при стрессе, соматическом заболевании, эмоциональном расстройстве, как взрослого, так и ребенка. Создание тематических мандал способствует восстановлению здоровья, гармонизации отношений с любимыми и близкими людьми, улучшению материального положения, да и просто тестированию своего состояния на текущий момент.

Давно известно, что цвет и форма оказывают сильное воздействие на эмоциональное, физическое и духовное состояние человека.

Создание мандалы – это очень хороший и простой способ найти решение многих проблем, ведь она имеет духовный смысл символического отражения мира и психической гармонии.

Ребята лично убедились в чудодейственных свойствах такого антистресса, а некоторые из них выполнили сразу несколько работ. Галерея «исцеляющих кругов» расположилась в кабинете психологии, где радуется взор всех туда входящих.

Черемнова А.А., педагог-психолог



Акция «Дети России»

В период с 4 по 13 апреля в рамках операции «Дети России» в школе прошли мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, формирование негативного отношения к незаконному потреблению наркотических и психотропных веществ, формирование правового сознания и законопослушного поведения.

Для обучающихся 6-9 классов проведены уроки ОБЖ «Наркотики - путь в никуда».

Цель единого урока:

- способствовать формированию знаний о вреде наркомании, токсикомании, росту самосознания и самооценки подростков;

- познакомить обучающихся с признаками и последствиями употребления одурманивающих веществ, воздействие на эмоциональную сферу подростков;

- закрепить в сознании школьников понимание того, что здоровье – важнейшая социальная ценность;

- формировать устойчивое отношение к принятию детьми только здорового образа жизни.

Для обучающихся 5 класса проведено внеклассное мероприятие «Здорово быть здоровым» на котором еще раз напомнили о важности

здорового образа жизни.

Состоялась встреча обучающихся 6-9 классов с инспектором ПДН МО МВД России «Красноуфимский» ст. лейтенантом полиции Полежаевой Д.С., на которой она рассказала о важности законопослушного поведения и ответственности за правонарушения.

Помните – ваша жизнь в ваших руках!



Президентские состязания

В нашей школе прошел школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Данное мероприятие является комплексом спортивно-оздоровительных мероприятий, которые преследуют цель укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Обучающиеся каждого класса, четыре человека команда две девочки и два

мальчика, сдавали нормативы по форме спортивного многоборья, которое включало в себя: сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание); подъем туловища из положения лежа на спине (пресс); прыжок в длину с места; наклон вперед из положения стоя. По итогам мероприятия среди 1-4 классов были выявлены призёры школьного этапа «Президентские состязания 2022»:

- первое место - 2 класс, набравший 693 балла;
- второе место - 1 класс с результатом в 648 баллов;

• третье место - 3 класс, получивший 480 баллов.

Лучшим среди мальчиков, по сумме набранных баллов, стал **Колмаков Константин - 231 балл**, лучшей среди девочек **Крылосова Софья - 187 баллов**.

Так держать! Желаю дальнейших успехов в спорте.

Черемнов К.Ю.



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ

Без срока давности

19 апреля 2022 г. по всей стране проходит Всероссийский День единых действий в память о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны. В рамках этой акции учитель истории Черемнова Л.А. провела беседу «Без срока давности».

Мне кажется, что нет ничего ужаснее гибели мирных граждан, страшно представлять, что чувствовали те, на чьих глазах друг за другом умирали люди.

Преступлениям нацистов никогда не было, нет и не будет никаких оправданий.

Память этого события должна сохраниться в ис-

тории страны, в памятниках, в учебниках, в совместном стремлении народа предотвратить и уничтожить нацизм, как идеологию геноцида и других тяжких преступлений против человечества.

Мы помним, знаем об этом периоде истории, и прилагаем усилия, чтобы не допускать подобного впредь.

Давайте сохраним историческую правду о преступлениях нацистов в отношении

мирных советских граждан в годы Великой Отечественной войны.

Крупенина Виктория, коллектив 9 класса и Черемнова Л.А.



**ТРАГЕДИЯ МИРНОГО
НАСЕЛЕНИЯ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**

Неделя добра

В рамках акции «Неделя добра» представители от нашей школы совместно с Чувашковским территориальным отделом и Чувашковским СДК приняли участие в благоустройстве мемориального памятника. Прибрали территорию вокруг памятника, покрасили бордюры, собрали мусор, помыли памятник и ограждения от пыли, а также навели порядок по улице Советская, облагородили родник «У Валентины».

*Черемнов К.Ю.,
педагог-организатор ОБЖ*



Я выбираю закон

В рамках акции «Твой выбор» в школе прошли мероприятия для 7-8 классов «Я выбираю закон».

Вокруг нас очень много соблазнов. И мы должны выбрать правильный путь! Подростки могут свернуть на преступный путь по разным причинам. От банального отсутствия денег, воспитания и условий. Однако, незнание закона не освобождает от ответственности, а умышленное нарушение приводит к тяжелым последствиям.

Всегда надо помнить о том, что за совершенные поступки надо отвечать. Всегда помните о том, что главной причиной всех правонарушений является неуважение к закону. Ни один человек в

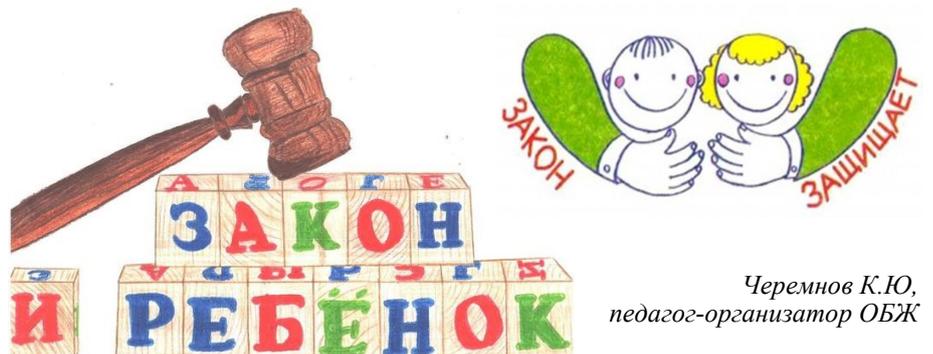
нашем обществе не может отступать от требований правовых норм. В противном случае в действие вступает Уголовный Кодекс РФ.

Помните, совершая проступок, вы не только нарушаете Закон, но и причиняете боль своим родным и близким людям!

Уголовный кодекс Российской Федерации (введен в действие с 1 января 1997г.)



ОТСУТСТВИЕ ПРОБЛЕМ С ЗАКОНОМ – ГАРАНТИЯ ТОГО, ЧТО ВЫ СМОЖЕТЕ САМИ ВЫБИРАТЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ И ОШИБКИ ПРОШЛОГО НЕ СМОГУТ РАЗРУШИТЬ ВАШИ ПЛАНЫ НА ЖИЗНЬ.



*Черемнов К.Ю.,
педагог-организатор ОБЖ*

Только вверх!

Впервые в г. Красноуфимск 17 апреля прошли соревнования по скалолазанию, в которых команда нашей школы приняла активное участие и попробовала свои силы и отработала навыки спортивного туризма в скалолазании. Спасибо станции юных туристов за организацию мероприятия, ждем новых стартов.

Черемнов К.Ю., руководитель команды «Вертикаль»



ЮИД в действии

Безопасность дорожного движения – одна из основных проблем сохранения жизни и здоровья граждан страны.

Сегодня, в век стремительного роста автомобильных потоков на наших улицах и дорогах, когда с раннего детства ребенок знакомится со сложной техникой, когда с рождения он становится участником дорожного движения, встает проблема обучения основам его безопасного поведения на улицах и дорогах, необходимость сознательного выполнения им требований дорожного движения с дошкольного и школьного возраста.

Инспектором ГИБДД ст. лейтенантом полиции Ветшановым И.В. проведено информационно-профилактическое мероприятие по БДД, отрядом ЮИД, под руководством

С.А. Веселовой, были закреплены полученные знания ПДД. ЮИДовцы инсценировали ситуации о последствиях не соблюдения правил дорожного движения, в завершении выступления исполнили песню о БДД.

Черемнов К.Ю.,



Ежегодно в нашей стране жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся дети. Каждый день вы выходите на улицу и становитесь участниками дорожного движения. Очень часто ребята нарушают правила дорожного движения или вовсе их не знают. Давайте сейчас, прочитав эту памятку, запомним основные правила и не будем их нарушать.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу. Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.

На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.

Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.

Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.

Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

Умейте пользоваться светофором.

Помните!

Только строгое соблюдение правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге.

Неделя безопасности дорожного движения

28 апреля завершилась Неделя безопасности дорожного движения, в ходе которой в школе прошли тематические занятия, информационные экскурсии вблизи территории школы, игры на перемене сопровождающие повтор ПДД.

Обучающиеся приняли участие в акции «Внимание, дети!», направленную на пропаганду соблюдения ПДД

водителями.

**Соблюдайте правила дорожного движения!
Будьте внимательны на дорогах!**



ДЮП-101



Будь осторожнее с огнем-
Предупреждаем всех вас строго.
Пусть все реже с каждым днем
Звучит пожарная тревога.



В преддверии празднования Дня пожарной охраны, команда дружины юных пожарных «ДЮП-101», под руководством Рысиновой Нины Владимировны, показали информационно - профилактическое выступление посвященное важной и нужной профессии ПОЖАРНЫЙ. В конце выступления ребята еще раз напомнили о важности соблюдения правил пожарной безопасности.

Черемнов К.Ю.

Пожарная безопасность в многоквартирных жилых домах

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОЖАРА:

- НЕ используйте открытый огонь в жилых помещениях.
- НЕ допускайте курения в жилых помещениях, в лифтах, на лестничных клетках.
- НЕ бросайте непотушенные окурки из окон, в мусоропровод, в контейнеры.
- НЕ допускайте игр детей с огнем.
- НЕ перегружайте электросеть, пользуйтесь исправными электроприборами.
- НЕ захламляйте балконы и лоджии.
- НЕ загромождайте пути эвакуации и подступы к пожарным шкафам.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА:

- Вызовите пожарную охрану по телефону 101 или 112.
- Сообщите точный адрес пожара, Ф.И.О., что горит и есть ли угроза людям.
- Эвакуируйтесь в безопасное место.
- Оповестите соседей.
- По возможности, используйте первичные средства пожаротушения (пожарный кран, огнетушитель).
- Пользоваться лифтом категорически запрещено!



101

с городских телефонов

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ

112

с мобильных телефонов

День Космонавтики

12 апреля весь мир отмечает День авиации и космонавтики — памятную дату, посвященную первому полету человека в космос. Это особенный день — день триумфа науки и всех тех, кто сегодня трудится в космической отрасли.

Сегодня 12 апреля в честь праздника проходят всевозможные мероприятия — выставки, конференции, научно-просветительские и образовательные лекции и семинары, показы фильмов и многое другое.

В нашей школе прошли тематические класс-

ные часы, просмотры фильмов, выставки рисунков и поделок, с которыми обучающиеся участвовали в муниципальном конкурсе и заняли призовые места.

В коридорах были оформлены информационные уголки, а на переменах, по инициативе дежурного по школе класса, под руководством Полежаевой И.П. проводились игры на изучение планет солнечной системы с обучающимися начальной школы.

Черемнова А.А.



День Земли

В рамках экологической декады и недели окружающего мира, в нашей школе прошло множество мероприятий.

Ребята выучили правила друзей природы, узнали много нового об охраняемых видах флоры и фауны, показали свой уровень знаний об окружающем мире и просто весело и с пользой провели время. Второклассники подготовили проект на научно-исследовательскую конференцию, изучив редких и исчезающих животных Свердловской области. Вся начальная школа с удовольствием прошла

по станциям, участвуя в квест-игре, организованной Рысиновой Н.В.

Заключительная игра-путешествие была посвящена Дню Земли, который отмечается ежегодно 22 апреля. Ребят, заработавших билет на экологический рейс, ждало увлекательное путешествие на борту самолёта, совершающего посадки на всех континентах нашей планеты, чтобы помочь их жителям справиться с возникшими у них проблемами. Ребята составляли экологические советы, отгадывали загадки, сортировали мусор, накапливали пищевую воду для жителей Аф-

рики, разгадывали ребусы, собирали пазлы с обитателями севера.

*Черемнова А.А.,
педагог-психолог*



Все на субботник!

29 апреля в школе прошёл весенний субботник, в котором приняли участие ученики 1-9 классов, включая классных руководителей, учителей и всего персонала школы, а так же школу поддержала Галина Ивановна Радченко - начальник Чувашковского ТО.

Вся территория была поделена на участки, которые были распределены между классами. Все вместе дружно наводили порядок вокруг своей школы: собирали мусор, старые ветви деревьев, сгребали прошлогоднюю листву и траву, приводили в порядок цветочные клумбы.

Все поработали на славу! Теперь вокруг нашей школы чистота и порядок. Работа проделана огромная. Как справедлива поговорка: «Глаза боятся, а руки делают»!

Спасибо всем участникам этого субботника!



Идея выпуска: Черемнова Анастасия Андреевна

Материалы подготовлены: Черемновой А.А., участниками детского объединения «Компьютерный дизайн», Черемновым К.Ю., Черемновой Л.А., коллективом 9 класса

Верстка: Черемнова А. А.

Наш адрес: 623317 Свердловская область, Красноуфимский район, с. Чувашково, ул. Школьная №2

Телефон 6-27-45