



Страницы школьной жизни

Акция «Всемирный день борьбы со СПИДом»



Мир узнал о новом заболевании в 1978 году, но только в 1982 году было впервые использовано название СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

Всемирный День борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который вызывает поражение иммунной системы, СПИД - последняя стадия ВИЧ.

В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание обще-

В этом выпуске:

Всемирный день борьбы со СПИДом	1
Энергетические напитки: вред или большой вред?	2
Осторожно! Вейп: что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана	3
Итоги конкурса «Мир—это мы!»	4
Снежинка-2021	5
Первые шаги в науку	6
В преддверии Нового года	7
Любимый праздник – Новый год	8
Вольная борьба	9
Новогодние каникулы с пользой	10
Вакцинация детей от COVID-19	11
Впервые на лыжах	12

ственности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку - официальный международный символ борьбы против СПИДа.

Пути передачи ВИЧ в настоящее время хорошо изучены и уже не вызывают сомнений у ученых и врачей. Говоря в целом, ВИЧ может передаваться только тремя путями: через кровь, половым путем, от матери к ребенку.

В поддержку акции в 8 и 9 классах прошло мероприятие под названием «Береги свою жизнь и наше будущее», на котором каждый желающий смог озвучить свои взгляды на проблему СПИДа, а также ответить на вопросы викторины. Мероприятие заинтересовало ребят, они хорошо проявили себя во всех формах работы, а главное – приняли во внимание, что необходимо соблюдать здоровый образ жизни с целью профилактики ВИЧ – инфекции и что распространение СПИДа является проблемой социальной безопасности, которая может затронуть любого человека.

*Черемнов К.Ю.,
педагог-организатор ОБЖ*

Что такое энергетические напитки?

Реклама радостно вещает о пользе энергетических напитков: пить их – это круто и стильно, и самочувствие будет прекрасным, и всё в жизни сразу получится. Конечно, звучит заманчиво! Но так ли полезны «энергетики» для нашего здоровья?

Суточная норма кофеина составляет около 150 мг, а в одной баночке «чудесного напитка» может содержаться *от 150 до 400 мг!* Как вам это?

Производитель указывает на банках, что рекомендуемая норма потребления – всего одна банка в день, но кто соблюдает это указание?

В результате систематического потребления энергетических напитков возникает *кофеиновая зависимость*, кот орую не снять чашечкой бодрящего кофе, потому что в кофе недостаточное содержание кофеина, если только не выпить чашек пять сразу.

Врачи у заядлых любителей «энергетиков» обнаруживают целый *букет болезней: от проблем с сердечно-сосудистой системой до невозможности иметь детей! Плюс к ним «маленькие» недомогания: бессонница, утомляемость, истощение организма.*

Что они приносят: вред или большой вред?

Еще более страшны энергетические напитки, которые содержат алкоголь. Вот где бомба замедленного действия! Производители утверждают, что содержание алкоголя в напитках минимальное и не нанесет вреда здоровью. Ну, а если выпить штук эдак пять или десять баночек? Сколько вы получите алкоголя?

Выпив энное количество баночек напитка, вы получите такое же содержание алкоголя! А опьянения вы не почувствуете. Алкоголь приводит к расслаблению, а кофеин бодрит, в результате *он «маскирует» действие алкоголя.* Человек, не ощущая опасности, садится за руль, и последствия могут быть трагическими.

Если вы думаете, что проблема «раздута» из ничего, то ошибаетесь! В 2009 году в городе Пензе скончалась 17-летняя студентка одного из вузов в результате внутреннего кровотечения, вызванного передозировкой энергетическими напитками.

В Австралии и Новой Зеландии *продажа и производство энергетических напитков уже запрещены*, а в Дании и Норвегии их продажа производится только через аптеки, так как они считаются лекарственными препаратами.

В России энергетические напитки запрещено продавать в школах, а на банке

должны быть указаны рекомендуемые ограничения.

С употреблением «энергетиков» было связано несколько судебных разбирательств. Один из ирландских спортсменов умер прямо на баскетбольной площадке после того, как выпил три банки энергетического напитка, а в Швеции трое скончались на дискотеке, смешав энергетический напиток с алкоголем.

Итак, никакой чудодейственной энергии в энергетических напитках нет, и они выжимают из организма все силы, снова и снова стимулируют работу его систем.

К тому же, потребляя энергетические напитки, мы обогащаем производителей - «гигантов» пищевой промышленности. К этому стремятся талантливые создатели эффективных рекламных роликов...

Пить или не пить энергетические напитки – решать только вам.

Вейп – новая форма обмана! Электронные сигареты и вейпы позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению», однако этот маркетинговый ход по созданию позитивного образа сомнительного товара – манипуляция потенциальными потребителями.



Большинство устройств для «парения» являются электронными средствами доставки никотина. Эти устройства генерируют пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические и вкусовые добавки. Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения («парения»). Никотин – далеко не единственное вещество, которое представляет опасность.

Действие электронных средств доставки никотина. Аэрозоль, вдыхаемый потребителем, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы: ментол, кофе,

фрукты, сладости, алкоголь и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком. Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.

«Парение» в подростковом возрасте повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья.

Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.



При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина. Повторное использование никотинсодержащих вейпов и электронных сигарет приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.

Вейп не исключает пассивное курение. При «парении» в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

Что происходит с организмом? Вдыхание разогретых паров, содержащих множество вредных химических элементов, приводит к хроническому раздражению дыхательных путей, нарушению нежной структуры легочной ткани. В дальнейшем это неминуемо приводит к развитию хронической обструктивной болезни легких – прогрессирующего неизлечимого заболевания с формированием хронической сердечной недостаточности.

Парение вейпов сопровождается снижением местного и общего иммунитета курильщиков, по-

этому они часто страдают вирусными и бактериальными респираторными заболеваниями.

Парение, также как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие. «Парение» во время беременности влечет разрушительные последствия как для плода, так и для беременной женщины.

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ. Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней поло-

вины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.

Правовое регулирование электронных средств доставки никотина. Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения как и на другую табачную продукцию: продажа запрещена несо-



вершеннолетним лицам, запрещено использование на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

ВНИМАНИЕ!

• Вейп, так же как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека.

• Вейпы вызывают зависимость.

• Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения, как и на другую табачную продукцию.

• В результате повреждения вейпа потребителю могут быть нанесены тяжелые ожоги и травмы.

Итоги конкурса «Мир—это мы!»

В период с 11 ноября по 7 декабря 2021 года на территории МО Красноуфимский округ прошел муниципальный конкурс видеороликов социальной направленности «Мир — это мы!».

Всего на конкурс было представлено 20 видеороликов, направленных на привлечение внимания общества к социально значимым темам. Из 8 представленных номинаций участники от нашей школы выбрали две.

Под руководством Че-

ремнова К.Ю. обучающиеся начальной школы Сивкова Софья (3 класс) и Пономарева Александра (4 класс) разработали сюжетную составляющую ролика, после уроков снимали и монтировали его, подбирали музыку, слова.

Их старания оправдала **ПОБЕДА** в номинации «Братья наши меньшие» (защита животных).

Над роликом в рамках номинации «Мы за здоровый образ жизни» трудились наши выпускники: Майданов Антон, Бакунин

Кирилл и Крупенин Антон под руководством Черемновой Л.А. К сожалению, работа не заняла призового места, но они рады, что смогли внести свой вклад в развитие важного для общества направления.

Черемнов К.Ю.





В минувшую субботу прошли муниципальные соревнования по спортивному туризму «Снежинка 2021» в дисциплине «Дистанция-лыжная-связка», ежегодно проводящиеся с целью пропаганды здорового образа жизни и привлечения молодежи и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Команда нашей школы «Вертикаль» дебютировала на соревнованиях, представлять её поехали хрупкие девочки-пятиклассницы - Черемнова Дарья и Веденькова Дарья.

Погода была морозная. Приехав в лесной массив территории спортивно-оздоровительного комплекса «Лыжная база» г. Красноуфимска участницы получили порядковые номера прикрепленные на каски. После этого девоч-

ки начали готовить свое снаряжение: лыжи, системы, веревки, карабины, изучили маршрут движения по дистанции, протяженность которой была 1750 метров.

Итак, дан старт, наша команда начала движение по дистанции, преодолевая все препятствия, как можно быстрее, ведь на прохождение каждого из них дается определенное время. Если участник не укладывается - его снимают с этапа, но при этом, он продолжает дистанцию дальше. Всего предусмотрено было 6 этапов: навесная переправа, переправа по параллельным перилам, переправа по бревну горизонтальный маятник, спуск и подъем с горы, спуск с горы спортивным сопровождением на лыжах. После последнего этапа перед участниками стояла задача как можно быстрее добраться на лыжах до финиша.

Трудным оказалось передвижение в лесном массиве на лыжах: то в гору, то под гору, а ведь всюду деревья, будь всегда на чеку. Вся дистанцию девочек

сопровождал руководитель команды Черемнов К.Ю., который в трудную минуту приходил им на помощь.

Мероприятие девочкам понравилось, было сложно, но интересно, первый опыт как ни как. По результатам соревнований наши Даша в своей возрастной категории заняли 4 место, неплохо для начала, ну а дальше - больше.

Черемнов К.Ю.



Важным событием в жизни нашей школы является научно-практическая конференция «Первые шаги в науку», которая обычно проходит в декабре.

Идея подобного форума юных исследователей возникла в девяностые годы, когда в системе школьного образования появилась новая форма выпускного экзамена — реферат. Сначала этот эксперимент охватил одиннадцатые классы, а затем и ученики девятого класса вместо экзамена по выбору защищали учебно-исследовательскую работу. Тогда и родилась мысль о школьной научно-практической конференции, которая должна была строиться на основе работ учащихся девятого класса. Каждый мог принять участие в подобном форуме, попробовать себя в ситуации публичной защиты, пройти, так сказать, генеральную предэкзаменационную репетицию.

Со временем это мероприятие приобрело сегодняшний вид и статус. Сейчас работа, как правило, ведётся в свободной форме: сначала учащиеся сами выбирают, с кем будут писать работу, затем уже они совместно с руководителями подбирают темы, основываясь на своих интересах и выборе предмета, в рамках кото-

рого будет защита проекта

В этом году защита проектов среди старшеклассников проходила в 2 дня: 22 и 23 декабря. Тематика всех проектов очень интересна и разнообразна. Здесь и феномен Гарри Поттера (Чухарева Ксения вникла в суть популярности романов Джона Роулинг), и изучение страхов и фобий человека (девочки 9 класса изучили, чего же боятся наши ребята), обучение скорочтению (5 класс попробовал на себе методики скорочтения и повысил технику чтения), изучение

Внимательно посмотрите на список и назовите ЦВЕТ каждого слова. Назвать нужно ЦВЕТ, а не СЛОВО!

жёлтый синий оранжевый
чёрный красный зелёный
фиолетовый жёлтый красный
хорошо.ru зелёный чёрный
синий красный фиолетовый
зелёный синий оранжевый

влияния американских фильмов на российских подростков (Шонохов А. и Митрошин А. изучили, что же предпочитают делать в свободное время наши подростки, какие фильмы им по душе и действительно ли фильмы оказывают влияние на подрастающее поколение), анализ заимствований из русского языка (Коновалова Ангелина рассмотрела примеры заимствований из русского в английский

язык, их оказалось очень много), исследование интернет-зависимости (7 класс определил, что самой популярной среди наших обучающихся является сеть «В контакте») и даже знакомство с профессией «гляциолог» (Сидорова Людмила рассказала нам, что это специалист, занимающийся изучением всех видов льда, снега, водоемов.). Ещё один дополнительный день конференции для старшеклассников запланирован на февраль — для тех, кто по каким-либо причинам не успел защитить свой проект в декабре, а в апреле состоится конференция для обучающихся начальной школы. Победители будут названы после того, как выступят все заявленные участники.

Большое спасибо выступающим и их руководителям, за качественно подготовленные доклады, за то, что их действительно интересно слушать. Молодцы! Желаем новых свершений и побед!

*Черемнова А.А.,
педагог-психолог*



В преддверии Нового года



Новый год - самый волшебный, самый нарядный праздник. Дети всегда с нетерпением ждут Нового года, ведь это самый любимый и веселый праздник. Он запоминается детям до следующего Нового года. Ведь они так искренне верят в сказку, так ждут наступления зимних праздников, каникул!

Новогодние поделки, рисунки, оформление школы- занятие, к которому обучающиеся подходят с особой ответственностью, стремятся в каждую творческую работу вложить частичку своей души.

Учащиеся нашей школы с огромной радостью и восторгом занимаются украшением своих кабинетов, коридоров, окон и конечно же красавицы-ёлки.

Атмосфера новогоднего праздника – это особое волшебство, способ-

ное наполнить школу позитивом и радостью. Изделия, изготовленные своими руками, позволили детям окунуться в эту атмосферу намного раньше Нового года. Ну, что ж, осталось совсем чуть-чуть и Новый год с Дедом Морозом и Снегурочкой принесёт детям подарки и радость.

Черемнов К.Ю.



Без исключения все мы любим семейный праздник Новый Год! Предновогоднее оживление и суета, яркие сверкающие витрины магазинов, нарядные украшенные шариками красавицы-елки на площадях, новогодние утренники, голубые огоньки, ну и самое главное - подарок под елкой от Деда Мороза! С нетерпением ждешь полночи, когда начнут бить куранты. В эти секунды люди, затаив дыхание, начинают загадывать самое заветное желание. Очень важно верить в то, что оно непременно сбудется.

Готовиться к Новому году в нашей школе все начали заблаговременно. Украшенные новогодними атрибутами классные кабинеты каждое утро встречали ребят, напоминающая о приближающемся торжестве. Пятиклассники разучивали новогодние песни, младшеклассники учили стихи и в своих классах устраивали конкурс на лучшего чтеца, конкурс «Пятёрки для новогодней ёлки».

Уже в каникулы, 27 декабря весело и задорно в нашей школе прошли новогодние ёлки для всех классов. Ребята поиграли, повели хором, прокатились на бубликах, попили согревающий чай в приятной компании одноклассников и классных

руководителей, сделали памятные фотографии в подготовленной по случаю фотозоне. Дед Мороз со Снегурочкой и тигрёнком Васей прошли по всем классам и поздравили всех с Новым годом, подарили заслуженные сладости.

Новый год - это праздник, который объединяет людей, он дает веру в нечто светлое, новое и интересное. Позади остается все плохое, все старое и ненужное. В новый год нужно нести только самые светлые чувства, самые добрые намерения, ведь многое зависит от нас, каким будет наступающий Новый год и что он нам принесет.

Огромную благодарность хотелось бы объявить нашим актерам и помощникам в организации праздника. Они вло-



жили все тепло и доброту в свое дело и доставили ребятам радость и счастье. Спасибо Вам!

Поздравляем с Новым годом! Желаем, чтобы этот год подарил много поводов для радости и счастливых моментов. Пусть сбудутся заветные желания, пусть во всех делах вам сопутствует удача! Оставьте все невзгоды позади и в эту новогоднюю ночь поверьте в чудо, ведь когда во что-то веришь, оно обязательно сбывается!

Черемнова А.А., педагог-психолог



Вольная борьба

Вольная борьба – спортивное единоборство, в котором противники пытаются положить друг друга на лопатки, используя различные захваты, броски и перевороты, подножки и подсечки. Удары в борьбе запрещены, а также приемы, которые могут привести к переломам.

В чём же польза вольной борьбы?

Как и большинство видов спорта, вольная борьба укрепляет защитные силы организма.

Этот вид спорта помогает проработать практически все группы мышц, что помогает сформировать прекрасную атлетическую фигуру.

Вольная борьба положительно влияет на работу сердечнососудистой и бронхо-легочной систем. Она тренирует выносливость организма, развивает координацию движений, ловкость и гибкость.

Данный вид спорта очень подходит для тех, кто хочет избавиться от лишних килограммов, именно поэтому на тренировках по этому виду спорта можно встретить и представительниц слабого пола.



Во время тренировочного процесса борцы уделяют особое внимание умению падать, что, конечно же, может пригодиться и в повседневной жизни (например на скользком тротуаре) и при занятии другими видами спорта, где высок риск падения и травмирования.

Также стоит сказать, что некоторые приемы вольной борьбы могут быть использованы в целях самозащиты в неподвижных ситуациях.

Вольная борьба помогает развитию уверенности, интуиции, силы воли, а также умения контролировать себя и анализировать ситуацию.

В нашей школе есть учащиеся, которые во вне-

урочное время посещают секцию по вольной борьбе. 26-27 ноября 2021 года в г. Красноуфимск прошло Первенство Свердловской области по вольной борьбе среди юношей и девушек до 18 лет. Обучающийся нашей школы Крупенин Антон занял 1 место в своей категории участников. Молодец!

*Черемнова А.А.,
педагог-психолог*





ваться через неделю. 10 января настал трепетный момент, пришли результаты соревнований. По итогам в копилку нашей школы команда принесла четыре призовых места: в соревнованиях «ТУР-ПАРКУР»

Активное начало нового года! Участники туристической команды «Вертикаль» приняли участие в соревнованиях по городскому ориентированию «Набережный серпантин», который состоялся 3 января. Пробежка с картой по набережной г. Красноуфимск ранним, морозным утром. Но это еще не все, уже 4 января наша команда принимает активное участие в соревнованиях с элементами спортивного туризма «ТУР-ПАРКУР», которые также прошли на набережной г. Красноуфимск вблизи р. Уфа.

Для того, чтобы добраться до финиша нужно было преодолеть пять препятствий: тоннель, спуск и подъем по склону, параллельные перила, траверс (перемещение в горизонтальной плоскости, например, вдоль склона). По окончании пробега каждый получил сертификат участника и сладкий приз. Оставалось ждать подведения итогов, которое должно было состо-

в своей возрастной категории среди девочек ВТОРОЕ место заняла Веденькова Дарья; среди мальчиков ВТОРОЕ место у Гилева Виталия и ТРЕТЬЕ место занял Смирнов Виктор; в соревнованиях по городскому ориентированию «Набережный серпантин»



Черемнова Дарья и Черемнов К.Ю., руководитель команды «Вертикаль», заняли ПЕРВОЕ место. Поздравляем ребят с первыми победами. Благодарим коллектив Станции юных туристов за бодрое начало 2022 года!

Черемнов К.Ю., руководитель команды «Вертикаль»



ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО РОДНОМУ КРАЮ

Вакцинация детей от коронавируса уже начата в некоторых странах мира. К такой необходимости пришли в силу разных причин. Дети и подростки являются активными переносчиками инфекции и с появлением новых штаммов коронавируса стали заметно чаще болеть COVID-19. В России уже зарегистрирована первая отечественная вакцина для детей в возрасте 12-17 лет — «Спутник М». Вакцинация детей от ковида началась в конце января 2022 года.

Вакцинация детей и подростков обещает определенные преимущества:

1) Снижение риска заболевания. Это правда, что COVID-19 обычно не вызывает серьезных заболеваний у детей. Тем не менее новая коронавирусная инфекция и для детей не является абсолютно безопасной. По данным Американской академии педиатрии, в США с начала пандемии COVID-19 был диагностирован почти у четырех миллионов детей, при этом десятки тысяч были госпитализированы и не менее 300 детей умерло. Кроме того, более чем у 4000 детей развилось серьезное осложнение - мультисистемный воспалительный синдром (MIS-C), при котором возникает поражение легких,

почек, кишечника, головного мозга. Также имеются сообщения о том, что до 25% инфицированных детей после перенесенного, пусть нетяжелого ковида испытывают длительные отклонения в здоровье в виде высокого уровня утомляемости и головной боли.

2) Самая большая польза от вакцинации детей - это снижение передачи инфекции уязвимым взрослым. Ситуация похожа на вакцинацию детей от краснухи. Прививка способствует защите от этой инфекции беременных женщин и снижает риск возникновения врожденных пороков развития.

При этом действует неукоснительное правило: когда при вакцинации детей преследуются интересы создания коллективного иммунитета - требования к безопасности вакцины очень высокие.

3) Вакцинация детей позволит увеличить шансы избежать закрытия школ.

Родителям, принимающим решение о вакцинации своего ребенка, нужно учитывать следующее:

• Коронавирусная инфекция у детей до 1 года и старше 12 лет протекает тяжелее, чем у детей других возрастов.

• Дети с хроническими заболеваниями и пороками развития рискуют заболеть тяжелой формой ковида. Для некоторых болезней может за-

кончиться смертью.

Если ваш ребенок находится в группе риска, врач будет настоятельно рекомендовать прививаться.

Противопоказаниями к иммунизации являются такие состояния:

• Индивидуальная непереносимость одного или нескольких составляющих препарата, в том числе и вспомогательных веществ, тяжелые аллергические реакции в анамнезе.

• Острые инфекционные заболевания, острые неинфекционные и обострение хронических патологий. Вакцинация в данном случае проводится спустя 2-4 недели после нормализации температуры или выздоровления.



Впервые на лыжах



Лыжи, как средство передвижения были известны несколько тысячелетий назад, что подтверждают наскальные рисунки в пещерах Норвегии, сделанные около 7000 лет назад. Началось все с того момента, когда человек обнаружил, что привязав к ногам две деревяшки особой формы, можно быстрее перемещаться по заснеженным полям и лесам во время охоты.

Много веков спустя, ориентировочно в середине XVI века, лыжи стали использоваться армиями скандинавских стран, немного позже военных поставили на лыжи и в России.

С началом третьей четверти у школьников в программе по физической культуре начались занятия по лыжной подготовке. Первый класс не исключе-

ние, многие из них встали на лыжи впервые. На вводном уроке ребятам была рассказана теоритическая часть: техника безопасности, порядок подготовки к выходу на улицу, показан лыжный инвентарь. От теории к практике, первый выход, первые падения, улыбки и смех, и первые результаты в ходьбе на лыжах. Ребята неспешно проходят дистанцию по снегу, совершают повороты и развороты, а кто-то уже кричит: «Лыжню!» чтобы обогнать одноклассника. Занятия по лыжной подготовке у ребят проходят на позитивной волне.

*Черемнов К.Ю.,
учитель физической культуры*

Идея выпуска: Черемнова Анастасия Андреевна

Материалы подготовлены: Черемновой А.А., участниками детского объединения «Компьютерный дизайн», Черемновым К.Ю.

Верстка: Черемнова А. А.

Наш адрес: 623317 Свердловская область, Красноуфимский район, с. Чувашково, ул. Школьная №2

Телефон 6-27-45