



# Страницы школьной жизни

## 4 ноября—День Народного Единства

4 ноября вся наша страна празднует День народного единства - праздник, который сближает народы. Он символизируют героизм и сплоченность всех народов нашей страны, не смотря на разное происхождение, положение в обществе и вероисповедание.

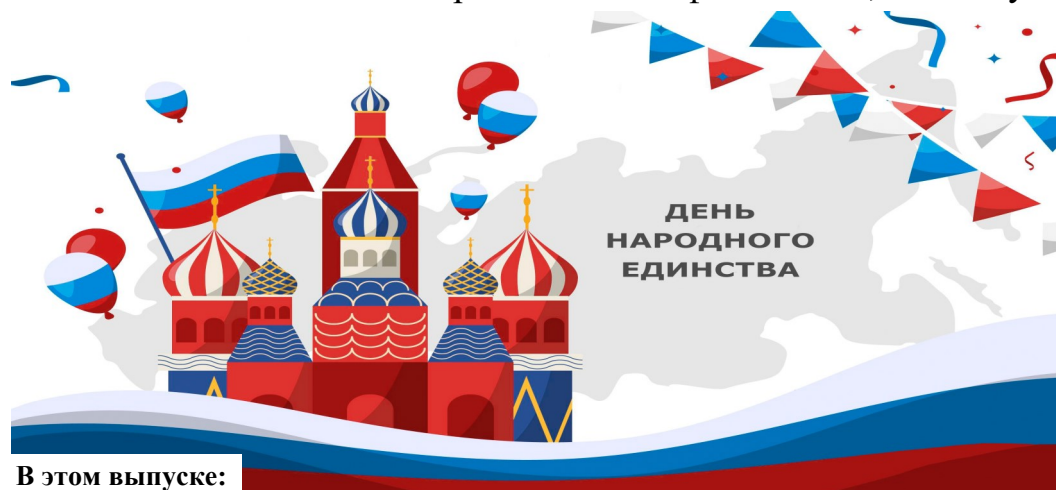
4 ноября 1612 года – великий День в истории России. В этот день народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских захватчиков.

Для современной России День народного единства – праздник, в который мы отдаём дань истинным традициям патриотизма, веры в Отечество, единство всего российского народа.

Важнейшей составной частью воспитательного про-

цесса в образовательном учреждении является формирование патриотизма и культуры межнациональных отношений, которые имеют огромное значение в социально-гражданском и духовном развитии личности учащегося. В целях популяризации Дня народного единства в школе прошли занятия, посвященные этой дате. Демонстрация видеороликов об истории возникновения праздника позволяет ребятам глубже проникнуть в то, что произошло на Руси более 400 лет назад, и понять, как единение помогло русскому народу справиться с захватчиками, о подвиге Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского.

Этот день важен для множества россиян. Он напоминает о том, что наш бесстрашный народ всегда готов найти в себе как физические, так и ду-



### В этом выпуске:

День народного единства—4 ноября	1
Осенние посиделки в оценке жюри	2
Экскурсия в парк «Оленьи ручьи»	4
«Читай и создай» / Новости туризма	5
Поэтический экспресс / Осторожно, гололёд!	6
День толерантности	7
Синичкин день /Знаюки русского языка	8
Кузьминки	9
Безопасность на водных объектах	11
День матери / «Снежинка-2022»	12

ховные силы, чтобы переломить сложившуюся ситуацию.

Поздравляем всех с этим значимым праздником – Днём РОССИЮ! народного единства!

Праздником, который учит нас помнить и понимать, что сильна Россия тогда, когда она едина!

Одним из совершенно удивительных школьных праздников в сельской школе всегда был праздник осени. В начальных классах традиционно разучивают стихи и песни об этом красивом времени года, проводят конкурсы рисунков и фотографий, вместе с родителями делают поделки из выращенных овощей и природного материала: разноцветных листьев, собранных семян и плодов, проводят тематические конкурсы на знание народных примет, загадок, распознавание на вкус даров природы, благодарят осень за подарки, которые она нам принесла, состязаются в их сборе и проводят подвижные игры. В старших классах такие вечера превращаются в традиционные посиделки с богатыми столами из овощных блюд нового урожая.



Эти праздники всегда несут большой эмоциональный заряд. А сколько новых знаний получает каждый участник! И какая интересная деятельность разворачивается в подготовке к этому событию в школе!

Вот и нынче каждому классу основной школы нужно было подготовить

представление команды, рассказать в интересной форме о праздновании осени разными народами, поучаствовать в тематических конкурсах костюмов к осеннему балу и красиво оформленных вкусных осенних блюд-угощений.

Единодушно 1-е место за представление и защиту осеннего костюма жюри отдало 9 классу (девочка

Осень у них вышла в главном уборе из тыквы,

ведь девятиклассникам нужно было рассказать об американском празднике Хэллоуина, символом которого является этот священный овощ). 2-е место за защиту осеннего костюма Осени получил 7 класс (жюри отметило юмористичекый образ Осенней ведьмы и необычно яркий и оригинальный раскрас участников команды). 3-е место в защите тематических костюмов поделили между собой два класса (8 класс за выразительно про-



класс за выразительно про-

читанные стихи при демонстрации осеннего наряда и 6 класс за театрализацию китайской легенды о лунной девушке и рассказ о традициях праздника осеннего Дня Семьи в Китае.

Далее следовал познавательный конкурс, классные команды продемонстрировали выполнение домашнего задания. Здесь 1 место однозначно было у 7 класса: юные артисты в нарядных костюмах очень поэтично под музыку и добрые огни разноцветных фонариков в руках представили зрителям национальный немецкий праздник День святого Мартина и добрые его обычаи: обряд национальных гуляний и потчевания гостей печеньем, которое испекли сами семиклассники. 2 место занял 5 класс благодаря сплочённости своей пиратской команды, они провели

развлекательно-познавательные игры, увлекли ими всех зрителей (хотя им было просто невероятно сложно по довольно странной задумке организаторов-сценаристов праздника связать две совершенно разные темы: осень и пираты Карибского моря). 3 место в этом конкурсе завоёвано 6 классом: их талантливый конферасье Сайпашев Константин предложил аудитории познавательные китайские загадки и задачи, удивил

всех членов жюри своими искромётными комплиментами и мгновенной реакцией на ответы при общении со слушателями. Менее удачными были выступления по домашнему заданию у 9 и 8 классов, возможно по причине недостаточного хорошего познания национальных народных традиций американцев и русских. И здесь следует напомнить, что исполнитель русских народных песен Людмила Зыкина в одной из своих песен точно подметила, что «возможно, мы обряды знаем слабо, возможно мы их стали забывать». Поэтому очень кстати пришлось выступление краезнапцев, которые продолжили тему восьмиклассников о традициях русских осенних Кузьминок театрализованным исполнением русских народных песен и частушек. Ведь русский народ был одержим весельем и песнею, пел их с самого рождения, в поле, на речках, в лесах, на завалинке дома, за околицей села и за лучиной в избах. «Где песня льётся, там легче живётся», - говорили в народе, подчёркивая, какое значение имела песня для русского человека. В русской народной традиции песня, вышедшая из глубины народной души, сопровождает человека с раннего детства и до последних его дней, - в де-

лах и заботах, в праздники и будни, в горе и радости. Так давайте же старину, обычаи и песни наших предков не будем забывать!

К оценке приготовленных конкурсных блюд жюри привлекло своего главного дегустатора Сайпашева Константина. 1 место было присуждено салату-бутерброду «Цезарь» (5 кл.) за соответствие набора ингредиентов теме нашего праздника, его творческую защиту. 2 место присвоено кулинарным шедеврам 6, 7 и 8 классов (отмечено ори-



гинальное оформление салатов), 3 место у 9 класса (отмечен загадочный вкус бутербродов «Рыбный караван»).

И совсем не важно, кто победил в этих конкурсах на школьных осенних посиделках. Главное, что мы собрались все вместе за праздничным столом, радовались красоте осени и её

дарам, а потом ещё долго играли, пели, плясали как когда-то наши пращурки в старину. Но только в разное время несколько разные игры, развлечения, танцы и песни, и еще разные инструменты, не балалайка и гармонь, а компьютерная техника помогала нашему веселью.



И напоследок я скажу, что очень важно знать и любить то, что нас окружает: нашу родину, её природу, обычаи, культуру, народные ремесла и национальные костюмы. И пронести эту любовь и уважение через всю жизнь. И разве можно забыть и уничтожить то, что знаешь и любишь?!

А ещё хочется поблагодарить классных руководителей за подготовку команд к празднику: помочь найти материал, сочинить сценарий выступления, разучить с детьми слова, разбудить их творческую фантазию, развить оформительские способности, приобщить ко всему этому родителей - это длительный процесс.

*Полежаева И.П., руководитель краеведческого кружка*



Недавно мы с учениками нашей школы и одноклассниками посетили природный парк «Оленьи ручьи». Нам рассказали несколько версий происхождения названия парка. По одной из легенд когда-то давно охотники убили маленького оленёнка, а из слёз плачущей матери оленихи образовались «оленьи ручьи», которые до сих пор текут по территории парка.

Зайдя в ворота парка, мы очутились в красивом осеннем лесу. Нас встретили сосны, берёзы, пихты, ели, лиственницы. В самом начале экскурсии мы оказались на пасеке, где узнали



много интересного про трудолюбивых пчёл, которые имеют семь профессий и выполняют разные работы: строят, убираются, кормят пчелят и матку, охраняют, разведуют, собирают и принимают нектар. А потом пчёлы умирают. В палатке-ларьке Бабы Яги с разными пчелиными вкусностями мы могли полакомиться сотами, попробовали полезную пергу, увидели

свечи их пчелиного воска, установленной бутылкой с шкатулки с изображениями пчёл.

Далее мы шли по выложенным деревянным тротуарам парка и горным тропинкам под ветвями склоняющихся деревьев, проходили под «целующимися» скалами, входили в тёмную, но уютную пещеру, где включали фонарики, видели статую золотого ангелочка, исполняющего желания, и конечно, загадывали их. Мне запомнилась скала в виде головы лошади, которая наклонилась к реке, чтобы попить воды.

Наш путь лежал через речку и родник по подвесному мосту, мы кормили уток, любовались красивыми горными окрестностями, видели золотого ангела, стоящего на обрыве горы и исполняющего желания, и, конечно, загадывали их.

Мы увидели много интересного: волка в ограждении-вольере, болез-



ни деревьев, песочные часы, необычные строения рук человеческих. Узнали про соленик для животных — подпиленная сосна с

солью, которая под воздействием дождевой воды растворялась и стекала по коре деревьев. Кабанам и зайцам соль тоже нужна для организма.

В парке много зон для отдыха, большое количество лесенок для любителей туризма и скалолазов. Осенью к тому же там очень красиво. Советуем посетить парк «Оленьи ручьи», погулять, насладиться красотой и получить незабываемые впечатления от увиденного.

Авторы текста: *Смирнов Александр, Сабирова Яна, Посных Вика, Савинова Полина,*







19 ноября на базе МАОУ «Приданниковская СОШ» прошли открытые соревнования по спортивному туризму «СВЯЗКИ — OPEN AIR-2022», в котором приняли участия представители туристских объединений МО Красноуфимский округ и г.Красноуфимск, всего 82 человека.

Ежегодные областные акции тотального чтения направлены на популяризацию книг и чтения среди детского и взрослого населения. В этом году мероприятие проходит под общей темой «Культурный код» и под девизом «Читай и создай!».

День тотального чтения в 5 классе нашей школы был посвящён году Дмитрия Наркисовича Мамина-Сибиряка. Пятиклассники состязались в выразительности чтения отрывков из его произведений (лучшей в этом конкурсе оказалась Ушурова Зарина), в знании «Алёнушкиных сказок» победила Мадиева Ангелина, а в творческом конкурсе «Сочини свою сказку» лучшими признаны работы Пономарёвой Александры, Смирнова Александра, Шупляковой Полины.

День Чтения в 7 классе был посвящён году культурного наследия народов

России. Библиотекарь Лещёва Т. В. подготовила тематическую выставку книг. На организованных русских посиделках в школьном музее за чаем из самовара дети слушали сказки бабушки Устиньи, познакомились с русскими народными песнями в исполнении хора имени Пятницкого и читали рассказы-воспоминания писателя-сибиряка и фронтовика Виктора Астафьева из сборника «Конь с розовой гривой» о малой родине, о далёком и трудном деревенском детстве. Все участники получили творческое задание: краеведам на осенние посиделки подготовить инсценировку выбранной сказки и русской народной песни, а семиклассникам в читательском дневнике написать отзыв о прочитанном.

Учитель литературы Полежаева И.П.



Наша дружная команда «Вертикаль» приняла активное участие на дистанции первого и второго класса сложности. Связки смогли преодолеть четыре этапа на дистанции в 800 метров это: «переправа по параллельные перилам», «навесная переправа» на дистанции 1 класса был «траверс», «переправа по бревну», «вертикальный маятник». До финиша дошли все, несмотря на сложность погоды, было очень холодно, ребята как всегда справились с поставленной целью. Результат нашей связки Посных Виктории и Веденькова Дарьи - первое место. Так держать!

## Поэтический экспресс

Для 5 и 6 классов совместно с сельской библиотекой проведено внеклассное мероприятие посвященное юбилейным датам со дня рождения поэтов, писателей, драматургов: 135 лет С.Я. Маршаку, 170 лет Д.Н. Мамину-Сибиряку и 100 лет со дня рождения нашего земляка В.Ф. Тулина.

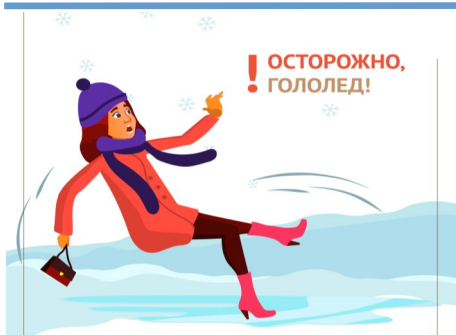
В ходе мероприятия ребята познакомились с жизнью и творчеством знаменитых писателей, узнали об интересных фактах биографии. Приняли участие в

литературной викторине по творчеству писателей, разгадали тематический кроссворд, читали стихи и отрывки произведений. В завершении мероприятия посмотрели видеоролики посвященные жизни и творчеству поэтов.

*Черемнов К.Ю.*



## Осторожно, гололёд!



**ГОЛОЛЁД** - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до минус 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

**ГОЛОЛЕДИЦА** - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или

дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА

\*Надевайте обувь на низком каблуке или без него с рельефной подошвой из пористых материалов.

\*Передвигайтесь медленно.

\*Не занимайте руки хрупкой или тяжелой носшей.

\*Не держите руки в карманах.

\*Не проходите вблизи зданий, чтобы избежать падающей сосульки.

\*Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.

\*Старайтесь обходить опасные места (замёрзшие лужи, лестницы, склоны и т.п.)

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

Наложите холодный компресс во избежание отёка: Заверните холодный предмет в полиэтилен, затем в ткань. Приложите компресс на 20 минут к месту ушиба. Во избежание переохлаждения делайте 5-минутные перерывы.

Если на второй день отёк не спал, на место ушиба нанесите йодную сетку. Если через пару дней отёчность спала, но остались синяки, можете приложить к месту ушиба грелку или специальные мази.

Если после ушиба Вы чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях - срочно обратитесь в больницу!



## День толерантности

Ежегодно, 16 ноября, отмечается Международный день толерантности (терпимости). В школе прошли мероприятия, приуроченные к этому дню.

Ребята начальных классов участвовали в квест-игре «Дорогами толерантности». Всех участников поделили на 4 команды: ДРУЖБА, МИР, СОГЛАСИЕ и ЛЮБОВЬ, каждая из которых получила маршрутный лист с указанием очередности этапов. На станции «Герои» ребята отгадывали загадки и обсуждали персонажей различных сказок, как добрых, так и злых. На станции «Перевод» ребята расшифровывали инопланетное послание-обращение ко всем жителям планеты Земля,



которое помогло бы нам всем жить в мире и согласии. Станция «Нарисуй себя» оказалась самой веселой и творческой: ребята рисовали по одной части лица и обменивались друг с другом листочками, так у них получались забавные портреты. Это упражнение наводит на мысль о том, что все мы очень разные, у каждого есть свои особенности, не говоря уже о

внутреннем мире каждого человека. Мы должны уважать индивидуальность каждого человека, потому что мы все люди, у нас есть различия, но каждый из нас неповторим и нужен всем остальным. Самой сложной оказалась станция «Народная мудрость». Ребята составляли пословицы из фраз и отгадывали тематические ребусы. Ну а на станции «Песенной» ребята вспомнили песни о добре и вместе исполнили песню «Дорогой добра». Победу в игре одержала команда «Любовь».

Четвероклассники участвовали еще в одном мероприятии - «О тех, кто рядом», которое призывает детей любить и уважать ближнего, внимательно относиться к окружающим: близким людям, соседям по дому, по парте. Учащимся представилась возможность узнать своих одноклассников поближе, развить умение наблюдать и правильно оценивать свои поступки и поступки друг друга. Ребята инсценировали рассказ В.А. Осеевой «Хорошее», участвовали в игре-викторине на знание соседа по парте, посмотрели и обсудили короткометражный мультфильм о толерантности, оценили свой уровень развития данного качества, сыграли в игру «Пойми меня» и т.д.

Со старшеклассника-

ми были проведены мероприятия под эгидой: «С ненавистью и ксенофобией нам не по пути!». Ребята разобрали понятия «экстремизм», «терроризм», «ксенофобия», . Ознакомились с административной и уголовной ответственностью за преступления экстремистского характера, а также обсудили, куда обращаться при обнаружении информации подобного характера в социальных сетях.

Пятиклассники подготовили и защитили мини-проекты по народам России, в которых рассказали об их внешнем виде, одежде, а главное - об истории, традициях и ценностях. Мы разные, но мы вместе! Каждый народ по-своему уникален. Традиции, обычаи и ценности создавались столетиями и нужно с уважением и пониманием относиться к ним, даже если что-то кажется совершенно необычным и непривычным для нашего мировоззрения.

Проявлять толерантность – это значит бережно относиться ко всему живому на нашей планете, вместе бороться с насилием, понимать друг друга, чтобы строить мирное будущее.

Хотелось бы надеяться, что эти мероприятия оставили след в душе каждого ребенка, и что они помогут ребятам в дальнейшем в их уже взрослой жизни.

## Кузьминки

14 ноября по народному календарю – праздник встречи зимы и проводов осени. В народе этот день называли Кузьминки, да еще и приговаривали: «Кузьминки – по осени поминки, а зиме встреча». Считалось, что осень надо с почетом проводить, чтоб она вернулась с богатым урожаем, а зиму встретить хорошо, чтобы лютыми морозами не заморозила да метелями не закружила!

Мы в нашей школе уже второй год поддерживаем эту народную традицию. Присутствующие на мероприятии гости узнали много интересного об этом празднике, например, что братья Кузьма и Демьян, жившие в III-IV веках, были причислены православной церковью к лику святых за свое безвозмездное врачевание. Были они покровителями ремесел, кузнецов и лекарей, слыли бессребрениками, нежадными, бескорыстными. Кузьма и Демьян покровительствовали и женскому ремеслу – ткачеству, прядению, шитью, вышиванию, раскрашиванию игрушек. А еще Кузьминки в давние времена называли праздником кур, поэтому на стол в этот день подавали блюда из курицы.

Ребята познакомились с предметами быта тех времен, изучили элемен-



ты традиционного костюма, отгадывали загадки, вспоминали пословицы, поговорки и приметы об осени, водили хороводы под русскую народную песню «Во кузнице», играли в «Прялицу», «Вейся капуста», а также некоторые из ребят попробовали себя в игре на деревянных ложках.

Очень важно, чтобы этот русский праздник для детей стал не просто очередным праздником, а еще и познакомил их с русскими традициями проводов осени и встречи зимы.

*Черемнова А.А.,  
педагог-психолог*







## Синичкин день

12 ноября в рамках экологического праздника "Синичкин день", созданного по инициативе Союза охраны птиц России, и в целях воспитания у обучающихся чувства доброты, бережного отношения к зимующим птицам прошло внеклассное мероприятие. Корнями этот праздник уходит далеко вглубь веков. Синичкин день на Руси считался днем Зиновия Синичника — покровителя птиц. Наши предки встречали его шум-

но и празднично: вблизи своих домов развешивали кормушки, подкармливали птиц до самой весны.

Мы тоже решили порадовать этих красавиц и во дворе нашей школы повесили кормушку и насыпали туда семечки, крупу и хлебные крошки. Ребята узнали об истории праздника, о том, какие виды синиц живут у нас в лесах, какую пользу они приносят людям.

*Чермнов К.Ю.,  
классный руководитель 5 класса*



## Знатоки русского языка

В рамках проведения Недели русского языка для второклассников - любителей русского языка, 18 ноября прошел интеллектуальный турнир «Знатоки русского языка». Ребята объединились в команды знатоков «Грамотеи» и «Умняшки» и пробовали свои силы в различных состязаниях. Знатокам пришлось непросто: нужно было показать свои знания в составлении новых слов и разгадывании анаграмм, быть грамотными, чтобы найти и исправить все ошибки в текстах, быть интеллектуалами и любителями литературы, чтобы

продолжить пословицы. Требовалось быть дружными, чтобы работать в группах и быстро и качественно справиться с предложенным заданием. Капитанам команд - еще и быть стратегами, чтобы дать право ответа тому игроку, который имеет верный ответ. Со всеми этими задачами наши знатоки русского языка справились! Места распределились таким образом:

1 место — команда «Грамотеи»,  
2 место — команда «Умняшки».

Всем ребятам игра очень понравилась! Теперь они готовы показать свои

знания не только по русскому языку, но и по другим предметам.

*Чермнова А.А., педагог-психолог*





### Немного о традициях праздника.

Кончились осенние заботы, урожай собрали, капусту на зиму накупили, огород перекопали. Пора и зимними делами заняться. Наши предки осенью отмечали праздник, который называется Кузьминки. Это первый зимний праздник, начало зимы, православная церковь отмечает его 14 ноября.

В народе говорили: «Кузьминки – по осени поминки». Кузьма да Демьян – кузнецы, куют лед на земле и на воде. В народе их считают покровителями ремесел, главным образом, кузнечного искусства, а также женского рукоделия. Рассказывают, что святые эти за работу денег не брали ни с кого, а просили, чтобы их кормили кашей. Этот день еще назывался «Куриные именины». На стол всегда ставили блюда из курицы.

Кузьминки считали на Руси еще и девичьим праздником. Девушка-невеста устраивала в этот день угощение для всех родных и знакомых,

становилась хозяйкой монь и балалайку, наблюдала дома. На Кузьминки дая за хоровода-молодежь на три дня ми, танцами, играми. Роль снимала помещение, сказительницы исполни-устроивала посиделки в ла Пономарёва Алек-складчину. Веселье сандра, а подпевал ей хор длилось до утра. дружный хор пятиклашек.

Вот и решили мы с крае- Семиклассники испол-знатцами показать на осен-нили на осенних посидел-нем празднике элементы ках русскую народную пес-народных развлечений. Пя-ню «Ой, со вечера с полу-тиклассники подготовили ночи», а в исполнении трио для начальных классов ин- (Посных Полина, Гилёв сценарировку сказки бабуш- Юрий, Посных Констан-ки Устиньи про девушку тин) прозвучала шуточная Снегурочку, пропели её на русская народная песня старинный лад, как певала «По улице Мостовой».

когда-то эта сказитель-ница на молодёжных де-ревенских посиделках. Ведь телевизоров и теле-фонов в то время не бы-ло, поэтому и веселили все друг друга от мала до велика. Молодёжь

развлекалась, кто-то зани-мался рукоделием при-ет, что в процессе подго-этом, слушая сказки, под-товки к осенней школьной-певая исполнителям раз-вечеринке мои кружковцы-дольных народных песен, познакомились с традиция-участвуя в конкурсах ча-ми ещё одного народного-стусечников «стенка на праздника, выучили новые-стенку» под русскую гар-русские народные сказки,



русские народные сказки, песни и частушки, а это лишь маленькая частичка богатого народного бы-та и искусства наших пред-ков.

Наш долг сохранять па-мять поколений. Исполни-тели сказок и песен всегда пользовались любовью и уважением в народе. Мы это проверили на собствен-ном опыте. Ведь наши вы-ступления вызвали интерес слушателей.

*Полежаева И.П., руководи-тель краеведческого кружка*





В минувшую пятницу, нас посетили сотрудники Государственной инспекции по маломерным судам и провели профилактические беседы по мерам безопасности на водных объектах в зимний период.



Всем нам следует помнить, что несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.

- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, порубам на льду.

- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях.

**Это нужно знать:** Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

### Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

- Зовите на помощь: «Тону!»

- Попробуйте осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

- Если лед выдержал, пере-

катываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

- Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

**Если нужна ваша помощь:**

- Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Доставьте пострадавшего в теплое место.

- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

- Вызовите скорую медицинскую помощь.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!  
ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН!**

## День Матери

Для каждого из нас именно мама — самая дорогая и родная человек.

Традиционным стал праздник, который мы отмечаем каждый год в последнее воскресенье ноября. И это замечательно:

признательности и благодарности всем матерям.

24 ноября 2022 года в Чувашковской школе состоялся праздничный концерт для



сколько бы хороших, добрых слов мы не говорили нашим мамам, сколько бы поводов для этого не придумали, лишними они не будут. В этот день мы решили отдать дань уваже-

мам, стилизованный под телепередачу. Каждый класс подготовил свой праздничный номер. Участники концерта читали стихи, пели песни и частушки, изображали шуточные сценки, и все это посвящалось любимым мамам.

В школе царила необычайно добрая, праздничная атмосфера.

Матери с восхищением наблюдали за выступлени-

ями своих чад и от души радовались. Обучающиеся школы подарили мамам замечательный концерт!

Уходили мамы с особым чувством — одухотворения и легкости. Праздник выдался, что называется, на славу, ведь мы давно не встречались под одной крышей из-за эпидемиологических ограничений.

*Черемнова А.А., педагог-психолог*

### «Снежинка—2022»



26 и 27 ноября в Нижнеиргинской школе прошли 31-ые сборы «Снежинка». В который раз обучающиеся нашей школы принимают активное участие - не перечислять.

Наши девочки проявили себя в коллективных творческих делах, и в тренин-

гах, и в мастер-классах для начинающих лидеров. В рамках сборов прошло три конкурса: конкурс «Визитных карточек» команд школьного самоуправления, конкурс социально значимых проектов «Задело», конкурс лучших фото в рамках фото-кросса «Мгновения в жизни сборов», и много-много творчески активных дел: песни, танцы, шутки, смех.

*Черемнов К.Ю.*



Идея выпуска: Черемнова Анастасия Андреевна

Материалы подготовлены: Черемновой А.А., участниками детского объединения «Компьютерный дизайн», Черемновым К.Ю., Полежаевой И.П., участниками детского объединения «Проба пера», фото Калининой И.А., Гилёвой И.В.

Верстка: Черемнова А. А.

Наш адрес: 623317 Свердловская область, Красноуфимский район, с. Чувашково, ул. Школьная №2

Телефон 6-27-45